

# 健康づくりと食育の祭典 2024

## 第4回 うーちゃフェスタ

雨天決行

10:00-15:00

12.22 日曜日

主催：宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

うーちゃのInstagramをフォロー  
して最新情報をチェック！

入場  
無料

それぞれのブースで  
参加費がかかる場合が  
あります。



@UJIHFALLIANCE

## 宇治市生涯学習センター ステージ発表

### 1F第1ホール

午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

- 宇治市民間保育連盟  
歌・体操
- (社)宇治福祉園 かつぱらんず  
歌・バンド演奏
- アル・プラザ宇治東  
「宇治うた」合唱
- うーチャバンドwith宇治福祉園  
うた・ギター演奏
- スタジオリラックス  
バレエ
- アートNPOこみねっと  
『お茶育演劇』
- 宇治市健康づくり推進課  
おうじちゃま体操
- ラジねえ。  
ラジオ体操



## 測定・体験コーナー

### 1F第2ホール

- 明治安田生命保険相互会社  
京都支社 宇治営業所  
ベジチェック
- 京都府山城北保健所  
適塩チェック、血管年齢測定
- パーソナルトレーニングスタジオGOEN  
元気に歩こう！健康講座
- 京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科 栄養士コース  
体組織&食事チェック
- 宇治市スポーツ推進委員協議会  
体力テストに挑戦！
- BMBスポーツジム  
ボクシングミット打ち体験



### 1Fロビー

- 宇治市環境企画課  
エコ・アクション・ポイントをゲット！
- 京都文教大学 地域連携学生プロジェクト「宇治☆茶レンジャー」  
美味しい宇治茶の淹れ方体験
- 宇治市秘書広報課  
紫式部ゆかりのまちPR
- 宇治市健康づくり推進課  
適塩カルタの展示

### 2F第3ホールなど

- 有限会社こじまのぞみ整骨院グループ  
整体体験
- 和っ葉っ歯クラブうじ  
手作り歯の健康カルタとすごろく
- 株式会社FA-ness  
代償診断®+エクササイズ体験
- 富国生命保険相互会社宇治営業所  
肌年齢測定、血管年齢測定等
- やまもと調剤薬局  
最終糖化産物測定等
- OsatFit  
ノルディックウォーキング体験
- 京都防災士Works  
防災啓発活動
- うじテレビ  
スマホ動画制作講座

### 3F創作室

- 株式会社陽だまりハウス  
木材で貯金箱づくり(午前のみ)
- NPO法人フラワー・サイコロジ協会  
いけばな療法体験
- 京都文教短期大学  
缶バッジ作り

### 3Fロビー

- 宇治市長寿生きがい課  
お口の健康チェック  
〜口から始める介護予防〜

## 宇治市産業会館

## マルシェ

屋外テント

- 京料理 辰巳屋  
師走のふるまい「こかぶの炊いたん」
- つば焼き芋SoGa屋  
キッチンカーで焼き芋・スイーツの販売



### 1F多目的ホール

- 異食屋styleよっしゃん  
宇治茶入りコロケ等の販売
- 立命館宇治高等学校 Re"flower  
廃材を使用したフラワーキャンドル等の販売
- 立命館宇治高等学校 革製品加工プロジェクト  
廃材を使用した革製品キーホルダー等の販売
- (社)山城福祉会 宇治川福祉の園  
宇治茶、材料にこだわった焼き菓子の販売
- (社)山城福祉会 横島福祉の園  
お菓子の販売
- Mu  
小麦、卵、乳製品不使用、米粉の焼きドーナツ(おから入り)の販売
- (社)宇治東福祉会 宇治作業所  
パン、焼菓子、自主製品の販売
- 株式会社かわな工業  
端材で木工体験
- 宇治市国際交流協会  
世界のお菓子とコーヒー販売
- Food Park  
和牛ハンバーガーとスムージーの販売
- nanoka  
ベビー雑貨、アクセサリーの販売、ワークショップ
- Neko Standard  
ねこ雑貨の販売
- LA VITA+  
アイシングクッキーの販売
- スクール茶ムリエマスター  
オリジナル茶の試飲と販売



### 1Fロビー

- 小山農園  
朝採れ新鮮野菜・お米の販売
- 宇治市茶生産組合  
宇治市内産抹茶のふるまい
- 京野菜いのうち  
京野菜の販売

## うーちゃ弁当

※季節によって内容が変わります。

### 1Fうじらば

- 京料理 辰巳屋
- きっちん・まきしま  
(横島福祉の園)
- LovA
- 炭焼肉と京の野菜Nico
- ヒサ
- 四季彩処しんか
- ホットスマミー
- 京うどん 三よしや



## キッズコーナー

### 3F研修室

- しゅびーるぐるっぺUJI  
外国語ゲーム、展示
- アル・プラザ宇治東  
ベジチェック、「宇治うた」CD販売
- 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」  
新聞紙でピクニックお弁当作り体験、展示
- 京都府南部総合地方卸売市場  
京野菜量あてクイズ

### 茶室

- 京都府立心身障害者福祉センター  
附属リハビリテーション病院  
骨密度測定等



### 1F展示

- NPO法人まちづくりねっと・うじ 活動紹介
- 宇治市さわか歩こう会 パンフレットの配布と展示
- 一般社団法人京都子ども記者クラブ うーちゃ加入団体取材した記事の掲示
- FMうじ放送株式会社 活動紹介



宇治市健康づくり・食育アライアンス  
お問い合わせ：U-CHA(うーちゃ)事務局  
宇治市健康づくり推進課 TEL 0774-20-8793



うーちゃは、健康づくりと食育の輪をひろげる活動をしています。  
うーちゃには健康づくりや食育に取り組んでいる団体が加入しています。  
うーちゃフェスタは、うーちゃの団体の協力のもと開催しています。